



Level One

MÓDULO 00101 - PRINCIPIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS

1. Describir cómo evitar los accidentes en terreno.
2. Explicar la relación entre el orden, el aseo y la limpieza y la seguridad.
3. Comprender la importancia de las reglas de seguridad y las políticas de prevención de riesgos de la empresa.
4. Explicar la importancia de informar todas las lesiones, accidentes y cuasi accidentes acontecidos en terreno.
5. Explicar la necesidad de contar con procedimientos de evacuación y la importancia de acatarlos.
6. Explicar la política de abuso de sustancias y cómo se relaciona con la seguridad de los empleados.
7. Acatar las normas de prevención de riesgos apropiadas al soldar o trabajar cerca de trabajos de soldadura.
8. Acatar las prácticas de prevención de riesgos adecuadas al trabajar en o cerca de zanjas y excavaciones.
9. Explicar el término "trabajo en proximidad".
10. Seguir prácticas de prevención de riesgos al trabajar cerca de sistemas presurizados o de altas temperaturas.
11. Conocer y acatar los requisitos de prevención de riesgos para trabajos en espacios encerrados.
12. Explicar y practicar los procedimientos de bloqueo de seguridad (Lock & Tag Out).
13. Conocer los distintos tipos de barreras y barricadas y dónde se deben usar.
14. Reconocer y explicar los usos del equipo de protección personal.
15. Inspeccionar y cuidar diversos tipos de equipo de protección personal.
16. Seguir procedimientos seguros para levantar objetos pesados.
17. Inspeccionar y trabajar en forma segura con diversos tipos de escalas y andamios.
18. Demostrar y comprender la normas de comunicación de riesgos de la OSHA.
19. Explicar la función de la Hoja de Registro de Productos Peligrosos (MSDS).
20. Explicar el procedimiento del inicio de un incendio.
21. Practicar la prevención de incendio al manipular diversos materiales inflamables.
22. Explicar los tipos de incendios y los tipos de extintores que se usan para cada uno.
23. Explicar porque se producen lesiones si se entra en contacto con la electricidad.
24. Practicar procedimientos de trabajo seguro para los riesgos eléctricos.
25. Tomar medidas adecuadas en caso de presenciar un golpe eléctrico.

MODULO 00102 - MATEMATICAS: NIVEL BASICO TRABAJAR CON NUMEROS ENTEROS

1. Sumar, restar, multiplicar y dividir numeros enteros con y sin calculadora.
2. Usar una regla métrica estándar para medir.
3. Sumar, restar, multiplicar y dividir fracciones.
4. Sumar, restar, multiplicar y dividir decimales, con y sin calculadora.
5. Convertir decimales en porcentajes y porcentajes en decimales.
6. Convertir fracciones en decimales y decimales en fracciones.
7. Explicar qué es el sistema métrico y su importancia en la industria de la construcción.
8. Reconocer y usar unidades métricas de longitud, ancho, volumen y temperatura.

MÓDULO 00103 - INTRODUCCIÓN A HERRAMIENTAS DE MANO

1. Reconocer las herramientas de mano usadas en la industria de la construcción.
2. Usar en forma segura esas herramientas de mano.
3. Tener conocimiento sobre los procedimientos básicos de mantenimiento de esas herramientas.

MÓDULO 00104 - INTRODUCCIÓN A HERRAMIENTAS MECÁNICAS

1. Identificar las herramientas mecánicas comúnmente utilizadas en la industria de la construcción.
2. Reconocer el uso seguro de las herramientas mecánicas.
3. Explicar los procedimientos de un mantenimiento apropiado para estas herramientas mecánicas.

MÓDULO 00105 - INTRODUCCIÓN A LOS PLANOS

1. Identificar y reconocer los términos y símbolos básicos utilizados en relación con los planos.
2. Relacionar la información contenida en los planos con piezas y lugares reales.